

PRESSEMITTEILUNG

## Ein friedliches Fest: Hunderte Hamburger testen ihre Reaktionen auf dem Uhlenhorster Stadtteilfest

Die Fachschule für Selbstverteidigung „TA WingTsun Hamburg“ begeistert große und kleine Besucher.

Hamburg, 03.09.2024: Nach fünf Jahren Pause erlebte das Uhlenhorster Stadtteilfest am letzten August Wochenende seine glanzvolle Rückkehr und verwandelte die Papenhuder Straße und den Hofweg in eine lebendige Festmeile. Hunderte Hamburger und Besucher aus der Umgebung genossen bei bestem Wetter ein Fest der Freude, des Miteinanders und der Vielfalt. Ein besonderes Highlight war der Reaktionswettbewerb der [Fachschule für Selbstverteidigung „TA WingTsun Hamburg“](#), der den Teilnehmern nicht nur Spaß brachte, sondern auch auf die entscheidende Bedeutung schneller Reflexe aufmerksam machte und wertvolle Einblicke in die Thematik der Selbstverteidigung verschaffte.



Zahlreiche Besucher stellten ihre Reaktionen und Aufmerksamkeit unter Beweis.

Das Stadtteilfest bot ein buntes Programm für Groß und Klein. Zahlreiche Stände luden zum Stöbern ein, während Foodtrucks mit einer vielfältigen Auswahl an Köstlichkeiten die Besucher versorgten. Live-Musik sorgte für die passende Stimmung und die fröhliche Atmosphäre in Alsternähe zog Menschen von nah und fern an. Die Straßen wurden zu einem Ort des Feierns, Tanzens und Genießens. Das Stadtteilfest setzte in diesem Jahr auch ein wichtiges Zeichen für Nachhaltigkeit. Erstmals waren die Gastronomen der Veranstaltung verpflichtet, ein Mehrwegsystem zu nutzen. Darüber hinaus wurde auf Einsatz regionaler Produkte, das Angebot veganer und vegetarischer Alternativen sowie ein verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen geachtet.

### Reaktionswettbewerb hebt Bedeutung schneller Reflexe in der Selbstverteidigung hervor

Ein besonderes Highlight des Festes war der Reaktionswettbewerb am Stand der Fachschule für Selbstverteidigung „TA WingTsun Hamburg“. Zwei Tage lang herrschte hier reges Interesse von morgens bis abends. Die Besucher konnten ihre

Wahrnehmung und Reaktionsgeschwindigkeit in verschiedenen Konstellationen testen und zusätzlich wertvolle Einblicke in die Selbstverteidigung gewinnen. Die Reaktionstests verdeutlichten dabei eindrucksvoll wie körperliche Reaktionen auch trainiert und verbessert werden können. Schnelle Reflexe stellen einen relevanten Bestandteil zum Schutz vor Gefahren dar und sind gepaart mit u.a. sinnvoller Technik zur Selbstverteidigung entscheidend, um auf unerwartete Situationen angemessen zu reagieren. Darüber hinaus nutzte die Fachschule die Gelegenheit, um wichtige Tipps zur Selbstverteidigung zu geben und das Bewusstsein für persönliche Sicherheit zu stärken.

### **Fest als Zeichen für friedliches Miteinander und Gemeinschaft**

Das Uhlenhorster Stadtteilfest setzt in der aktuellen Zeit, in welcher aus Sicherheitsbedenken bereits Veranstaltungen ähnlicher Art zur Absage führten, ein wichtiges Zeichen. Es zeigte eindrucksvoll, dass ein Fest in friedlicher Atmosphäre stattfinden kann. Die Organisatoren, Teilnehmer und Besucher bewiesen, dass das Zusammenkommen in einem solchen Rahmen bereichernd und harmonisch ist. Somit bleibt das Stadtteilfest auf der Uhlenhorst als ein gelungenes Beispiel für ein friedliches Miteinander in Erinnerung.

### **Über Hamburgs TA WingTsun Kampfkunstschulen**

Bereits 2019 eröffnete [Dominik Fischer](#) Hamburgs erste TA WingTsun Kampfkunstschule auf dem Mundsburger Damm 26 in 22087 Hamburg. Mittlerweile trainieren mehr als 200 Mitglieder:innen in altersgerechten Gruppen, die Freude an der Bewegung und generell an Fitness zeigen sowie ihr Selbstbewusstsein stärken, ihre sportliche Effektivität und ihr Potential steigern wollen. TA WingTsun ist eine chinesische Kampfkunst basierend auf einem strikten, logisch durchdachten Selbstverteidigungssystem. Die TA WingTsun Kampfkunstschule gehört zum Dachverband WTI (WingTsun International), der primär Gewaltprävention und Selbstverteidigung fokussiert und wichtige gesellschaftliche Werte wie Integration, Toleranz, Inklusion und die Stärkung von Frauen vermittelt. Schulleiter Dominik Fischer, aktiver Kampfkünstler seit 2007, ist qualifizierter und ebenso passionierter TA WingTsun Lehrer, der seit dem 11.11.2023 den Titel „Sifu“ trägt, was „väterlicher Lehrer“ bedeutet. In dieser Rolle begleitet er Schüler:innen – von Kindern, über Jugendliche bis hin zu Erwachsenen – auf ihrem Weg in der Kampfkunst. Nicht nur in der eigenen Kampfkunstschule, sondern auch in Kindergärten, Schulen, Unternehmen und als Personaltrainer. Aufgrund der zunehmenden Nachfrage nach mehr Kursen wird im Jahr 2024 am 2. Hamburger Standort der TA WingTsun Kampfkunstschule westlich der Alster, Tor und Tür für Kampfsportbegeisterte offenstehen. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).



## Pressekontakt

Vivien Schlemminger

Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 040 307 501 56

E-Mail: [presse@tawt-hh.com](mailto:presse@tawt-hh.com)

Website: <https://www.lernekampfkunst.com>

Pressecenter: <https://lernekampfkunst.com/presse>

Adresse:

TA WingTsun Kampfkunstschule Hamburg

Mundsburger Damm 26

22087 Hamburg